

A woman with a backpack is sitting on a rocky peak, looking out over a vast landscape at sunset. The sky is a mix of purple, orange, and blue. The woman is wearing a pink shirt, dark pants, and sunglasses. A white jacket is draped over her lap. The text is overlaid on the right side of the image.

„Zweifelst
du noch
oder **lebst**
du schon?“

Gipfelstürmerinnen - Den
Selbstzweifeln auf der Spur.

www.gipfelstürmerinnen.de

Liebe Leserin, lieber Leser,

die Welt wird immer komplexer, anspruchsvoller und unsere **Lebensläufe werden** immer bunter. Ständige Veränderungen erfordern ein Höchstmaß an Flexibilität, Organisationstalent und Wissen.

Das stellt dich und mich vor die Aufgabe, sich immer öfter beruflich und persönlich **neu auszurichten**, zu präsentieren, die eigenen **Kompetenzen** und das **Selbstbild** zu überprüfen, auf den Punkt zu bringen um sich wirkungsvoll zu positionieren. **Da sind Selbstzweifel vorprogrammiert.**

Wenn Selbstzweifel nicht nur lästig sind sondern zur Last werden, dann ist es Zeit aktiv zu werden. **Mach dir ein neues Bild von dir.**

Hallo, wie geht es dir?

„Die Workshops haben mich weiter gebracht. Jetzt weiß ich was ich kann und habe mich schon beworben.“

Willkommen im Club der Gipfelstürmerinnen

Ein Programm für Frauen, die über sich hinauswachsen möchten.

Mein Name ist Brigitte Kräußling. Ich bin Coach und Kompetenzberaterin und *Hebamme für Kompetenzen und Persönlichkeiten*.

Seit 10 Jahren helfe ich Menschen dabei, sich selbst ein bisschen besser kennen zu lernen. Sich ein neues Bild von sich zu machen und Antworten auf die vier wichtigen und immer wiederkehrenden Fragen des Lebens zu finden.



www.gipfelstürmerinnen.de

Die vier Fragen des Lebens.



Wer bin ich?

Was will ich?

Was kann ich?

Wie erreiche ich mein Ziel?

Die richtigen Antworten auf diese Fragen zu haben, das bedeutet selbstbewusst zu sein. Es heißt Klarheit zu haben, über sich und sein Verhalten, über seine Ziele, seine Kompetenzen und Stärken und um Möglichkeiten zu erkennen und Strategien zu entwickeln die wichtigen persönliche Ziele zu erreichen.

ProfilPASS



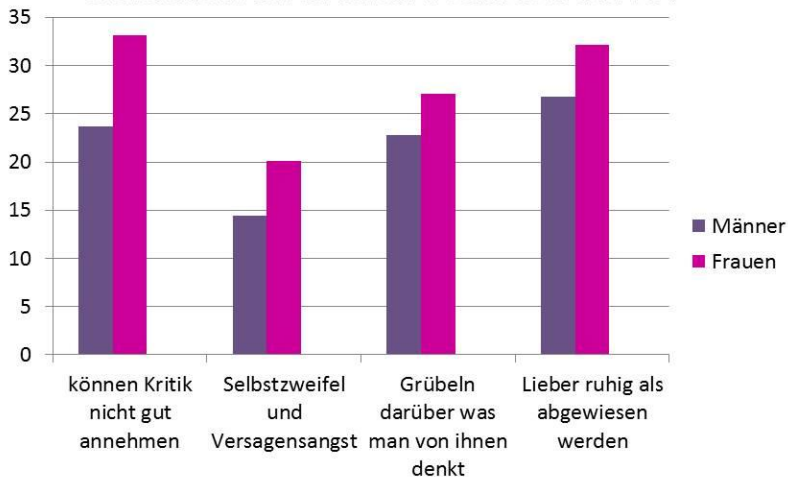
Meine Tätigkeitsfelder
– eine Dokumentation

Meine Kompetenzen
eine Bilanz

Meine Ziele
nächsten Schritt

Nachweise sammeln

Selbstzweifel sind Frauensache?



„Wer sich selbst und seine Stärken kennt, der hat keine Selbstzweifel mehr.“ *Brigitte Kräußling*

Deshalb biete ich speziell für Frauen **einen dreitägigen Workshop** als Impulsveranstaltung an. Ziel ist es das eigene Selbstbild auf den Prüfstand zu stellen um mehr Selbstbewusstsein zu gewinnen. Schwerpunkte sind Ziele, Verhaltensmuster, Stärken und Kompetenzen und Kommunikation und Selbst PR. Es gibt viele und sehr unterschiedliche Gründe sich ein neues Bild von sich zu machen.

„Persönlichkeit gewinnt, Kompetenz überzeugt und Kommunikation bewegt Menschen und Unternehmen.“ *Brigitte Kräußling*

Kommunikation und Selbst PR

Workshop:
Hol dir das Gipfelgold



Stärken und Kompetenzen

„Workshop:
Starke Typen



Ziele und Verhaltensmuster

„Workshop: Ich will
die Sterne sehen.“



Clubtage für Gipfelstürmerinnen

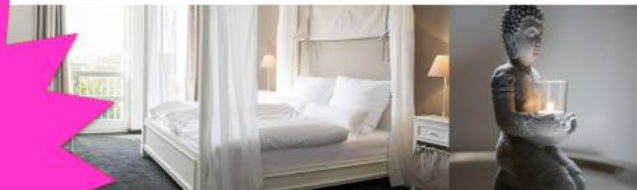
Deine Verhaltensmuster, deine Kompetenzen und die Art deiner Kommunikation und Selbstpräsentation, sind die Basis für all **deine beruflichen und persönlichen Zukunftspläne.**

Sie beeinflussen dein **Selbstbild** und somit auch deine **Kommunikation und deine Wirksamkeit nach außen.**

Lerne dich besser kennen, mach dir ein neues Bild von dir.

Du kannst jetzt zeigen was du kannst. Werfe die Selbstzweifel über Bord, damit du das Leben leben kannst, das zu dir passt.

Jetzt zugreifen
Einmalige Aktion
895,00€
Komplettpaket



Der **Sonderpreis**

ist gültig bis zum **1 Juli 2016:**
3 Tage Workshop mit Programm

Incl. Kompetenzprofil
Incl. Verhaltensprofil
Incl. Einzelcoaching
Incl. Facebookgruppe
Incl. 3 Übernachtungen
Incl. Tagungspauschale
Incl. Gipfeltouren (Überraschung)

Für Frauen die
über sich
hinauswachsen
möchten

Gesamtpreis:
Komplettpaket
~~1495,00 € incl. MwSt~~

www.gipfelstürmerinnen.de

Ich freue mich auf dich und deine Anmeldung.

Über den Workshop hinaus
begleite ich dich in der
Facebookgruppe und du kannst
die Energie aus den drei Tagen
Workshop noch weiterhin nutzen
und dich austauschen..

Bis dann und wir sehen uns.



Melde dich schnell an, denn deine Ausrüstung wartet auf dich.

Gönne dir eine wirkungsvolle Auszeit und eine Weiterbildung wo andere Urlaub machen.

Werde Selbstbewusst



Du hast verdient

Glücklich zu sein | **DAS LEBEN ZU GENIEßEN** | *Frei zu sein* |

Menschen glücklich zu machen | *Bewundert zu werden* |

Dich zu zeigen wie du bist | **Bemerkt zu werden** |

Kein  *aus dir heraus zu gehen* | *Keine Angst zu haben* | Lebendig zu

sein | **Tanzend durch die Welt zu hüpfen** | geküsst zu werden |

bewusst zu leben | **verstanden zu werden** | *dir zuzuhören* |

aktiv zu sein | *kompliziert zu denken* | **aus der Haut**

zu schlüpfen | *ganz da selbst zu sein* | *laut oder leise zu sein* |

ein Mensch zu sein |

www.reflexionstage.de

Kontaktdaten:

Potentiale

Feldstr. 2, 66822 Lebach

Tel. 06888 580 966

Mobil: 0170 3310991

www.gipfelstürmerinnen.de

www.gipfelstürmerinnen.de



Aktuelle Termine:

12. – 14. August 2016

Ja, ich melde mich

GIPFELSTÜRMERIN



www.gipfelstürmerinnen.de